

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

## TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☒ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: \_\_\_\_\_

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐

## DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☐ Laboral ☐ Institucional: ☒ Otro: \_\_\_\_\_

**FECHA:** 17/Mar/2025 **HORA:** 08:00 pm a 10:30 pm

**LUGAR:** Casa Cuidarme

**Nombre Representante del Escenario:** Nancy Diaz

**Telefono:** 3155209423

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
17	Casa Cuidarme	Principal

## 1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Se realizo visita de acompañamiento para la para la asistencia técnica en CPSAM desde la perspectiva de actividad física y estilos de vida saludable, donde se abordaron aspectos como: Promoción de Hábitos Saludables, Diagnóstico de Necesidades, Capacitación y Formación, Adaptación Territorial.

**2. OBJETIVO:** promover la salud y el bienestar integral de la población atendida en el CPSAM a través de la actividad física y la adopción de estilos de vida saludables.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

### 3. CONTENIDOS:

- Presentación del equipo interdisciplinario de la secretaria de salud municipal
- Se realizan preguntas sobre el manejo de EVS en la población ahí impactada.
- Se realiza Socialización de la actividad física como principal elemento proyectivo para mantenimiento de la salud en la población.

### 4. METODOLOGÍA:

Se realiza de forma presencial abordando temáticas con lenguaje claro, se realizan preguntas de conocimiento general y se da retroalimentación del tema.

### 5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

- Se inicia dando a conocer como el movimiento activo en el curso de vida envejecimiento y vejez es esencial para mantener una buena salud física, mental y emocional.
- Se indica que para mejorar la calidad de vida a través de la actividad física y estilos de vida saludable es importante:

**Promoción de Hábitos Saludables:** Incluir estrategias de información, educación y comunicación (IEC) para fomentar la alimentación adecuada, la actividad física regular y otros hábitos saludables.

**Diagnóstico de Necesidades:** Evaluar las condiciones de salud y bienestar de los participantes, identificando factores como el sedentarismo, malnutrición y hábitos alimenticios desestructurados.

**Capacitación y Formación:** Implementar programas de capacitación que incluyan conceptos básicos de hábitos saludables y componentes generales para la práctica de actividad física ( a los cuidadores).

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002


**Adaptación Territorial:** Ajustar las estrategias a las necesidades específicas del contexto territorial, asegurando cambios comportamentales sostenibles

Dentro de las actividades para la implementación se debería de tener en cuenta:

- Ejercicio regular: Actividades como caminar, nadar, yoga o tai chi son ideales para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- Rutinas adaptadas: Es importante que las actividades sean adecuadas a las capacidades físicas de cada persona. Consultar con un médico o fisioterapeuta puede ser útil.
- Socialización: Participar en grupos de ejercicio o actividades comunitarias fomenta la interacción social y el bienestar emocional.
- Variedad: Combinar ejercicios de fuerza, flexibilidad y resistencia para trabajar diferentes áreas del cuerpo.
- Hidratación y descanso: Mantenerse hidratado y descansar adecuadamente después de las actividades.

Efectos positivos sobre la salud:

- Físicos: Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- Mentales: Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- Sociales: Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- Calidad de vida: Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

## 6. RESULTADOS ALCANZADOS:

- Se logra dar claridad a la responsable de la institución sobre estrategias para mejorar la calidad de vida de los asistentes de la institución.
- Se deja de tarea la retroalimentación física sobre las actividades socializadas durante la visita.


### 6.1.Cumplimiento de objetivos:

- Se logro dar un gran impacto con la socialización sobre las acciones encaminadas a mejorar los estilos de vida activa a través de la actividad física y estilos de vida saludable.

## 7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

### 7.1.Evidencias Mecanismos de convocatoria

n/a

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  <b>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</b>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

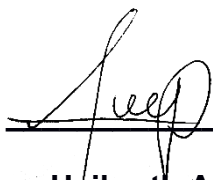
## 7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

\*Fotografía: Pie de foto con descripción



Visita a CPSAM Casa Cuidarme

Firma



**Nombre: Heiberth Andres Perez Zúñiga**

**Cargo: Contratista – fisioterapeuta**

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios.

\*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL  
SERVICIO DE SALUD  
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN  
(MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES DEL  
GRUPO SALUD PÚBLICA

MMDS01.03.15.P002.F054

VERSIÓN

002

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)																		MMDS01.03.15.P001.F005							
		REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD																		VERSIÓN	001						
ACTA N°		INFORME:										LUGAR:								FECHA:							
OBJETIVO:																				HORA INICIAL:							
																				HORA FINAL:							
N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia	Persona con capacidades especiales	Identidad de Género	Orientación Sexual	Madre Cabeza de Hogar	Vítima del Conflicto Armado	Tiene seres anteriores	Correo Electrónico	Teléfono	Firma													
					Indígena	Afro	Otro	Si	No	Masculino	Femenino	Transmasculino	Transfeminino	Fluido	Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Otro	Si	No	Si	No	Si	No			
31951190	Nancy Diaz	58 F																									
3146541	Amalfi Lirio	61 F																									
5891478	Nancy Sanchez	87 M																									
14965249	Fernando Y. Nolas	14 M																									
75267466	Elizabeth Sandoval	72 F																									
16665877	Yelis Garzon	63 M																									
119061046	Andrés Pineda	37 M																									
1004536804	Jairo Luis Guevara	25 M																									
32715854	Adalberto Amaya	52 F																									
111926711	NOEL TENDON	38 M																									



ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL  
SERVICIO DE SALUD  
PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION  
(MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES DEL  
GRUPO SALUD PÚBLICA

MMDS01.03.15.P002.F054

VERSIÓN

002